

# Népal 2024

Du 23 Mars au 5 Avril

Itinéraire entre Jungle & Montagne

Associé avec le festival d'Holi.

14 jours sur place





Des cités historiques de la vallée de Katmandou au farniente de Pokhara, ce périple varié nous réserve des instants d'émerveillement de la contemplation des sommets enneigés de l'Himalaya à la jungle du Téraï. Ce voyage associe découverte culturelle, participation à un festival majeur du Népal.

Nous nous immergeons tout d'abord dans la vallée de Katmandou:

Emotions tout d'abord à Katmandou, la belle cité médiévale de la vallée et au sud du Népal où nous participons aux festivités du grand festival d'Holi.

La fête des couleurs, Holi se déroule décalée sur deux jours, tout d'abord dans la région des collines, à Katmandou puis le lendemain au Terai ou elle a une signification plus profonde et est célébrée avec plus de ferveur par l'ethnie Tharu qui y brule le soir l'effigie de Holika

Ensuite en route pour Bandipur splendide village typique de commerçants de l'ethnie newar puis Pokhara et trois jours d'excursion parmi les villages Gurung aux pieds des Annapurna!

Retour sur la capitale pour découvrir les fascinantes stupas de Swayambhunath et de Bodnath, le plus ancien de la vallée puis de Pashupatinath, site hindouiste dédié à Shiva datant du XIIe siècle illustrent les deux religions qui bien souvent ne font qu'une dans le syncrétisme népalais.

#### LES POINTS FORTS

- Les sites classés à l'UNESCO de la vallée de Katmandou.
- Des balades champêtres pour découvrir le Népal rural.
- Les vues sur l'Himalaya possible depuis Luwang, Pokhara et Bandipur.
- Le festival d'Holi a Katmanduu et Chitwan (Immersion culturelle)
- Chez habitant à Luwang (immersion à la population local)



### ITINERAIRE JOUR PAR JOUR

### 23 mars : Arrivée à Katmandou

Vol pour Katmandou. Installation à l'hôtel et temps libre. Rendez-vous avec guide et groupe à 17 hr à la réception de votre hôtel.

Hébergement : Thamel House - chambre avec petit-déjeuner

Repas libre

# 24 mars : Patan, Swyambhunath (immersion au cœur du festival vibrant de Holi à Patan)

Journée de découverte des joyaux de la vallée de Katmandu : visite de Patan, l'une des trois anciennes cités impériales de la vallée, principalement bouddhiste, connue pour ses artisans fondeurs de statues. Visite du stupa de stupa de Swyambhunath qui domine la vallée de Katmandou..

Hébergement : Thamel House – chambre avec petit-déjeuner Repas libre

### 25 mars: Katmandu et Pashupatinath

Visite du Durbar square de Katmandu, sa vieille ville et du marché local d'Ason tole. Ensuite nous terminons cette belle journée de visite par le temple de Pashupatinath: site hindouiste datant du XIIe siècle, lieu de crémation dédié à Shiva où les pèlerins viennent se baigner dans la rivière sacrée Bagmati et après midi libre

Hébergement : Thamel House – chambre avec petit-déjeuner Repas libre

# 26 mars: Boudhanath, Bhaktapur,

Matin nous partons pour le grand stupa bouddhiste de Boudhanath entouré de nombreux monastères des Tibétains en exil en suit nous partons pour Bhaktapur : la somptueuse cité piétonne Bhaktapur, à 15 km de Katmandou, la plus belle des trois villes impériales de la vallée. Visite et nuit quand les autres touristes serons partir

Hébergement : Shiva guest house en demi-pension Déjeuner libre

### 27 mars: Route Katmandu – Chitwan 5 h de route.

Matin départ de Katmandu pour joindre le Parc national de Chitwan dans la région du Téraï. Après-midi d'activité dans le parc

Hébergement : lodge en pension complète



# 28 mars : Canoë, balade à dos d'éléphant et randonnée pédestre au parc de Chitwan

Journée entièrement consacrée à la découverte de la jungle. Descente de rivière en canoë pour observer les oiseaux au lever du soleil. Balade à dos d'éléphant à la recherche des rhinocéros ; promenade à pied dans la jungle à la Kipling : cerfs et biches, ours... et parfois même tigre. Le soir, danses guerrières

Hébergement : même lodge en pension complète

## 29 mars: Chitwan-Bandipur

Route pour Bandipur, somptueux village de commerçants Newars au contrefort de Manaslu. Superbe vue sur la chaîne himalayenne. Nous serons hébergés en maison d'hôte chambres simples aménagés à proximité de la résidence de notre hôte.

Nuit à l'hotel en demi-pension (hotel Kausi inn) Déjeuner libre

# 30 mars : Bandipur Pokhara – Koramukh et coute marche jusqu'au village de Luwang (5 hrs de route)

Matin route pour Pokhara, la deuxième ville touristique du Népal. Déjeuner libre en ville et ensuite transfert en 4x4 privée de 45 min jusqu'au Koramukh et marche facile par les volés de marche jusqu'au jolie petit village de Luwang habité par l'ethnie Gurung (les habitant d'haute montagne) au contrefort des Annapurna. Par le temps clair tres belle vue sur Machapuchere, Annapurna sud ....

Hébergement : Nuit chez habitant en pension complète

Véhicule+ Guide de trek francophone

## 31 mars: Trek de Deurali (2100 m) à Landruk (1750 m)

Matin par le temps clair nous découvrons un splendide point de vue sur le Lamjung Himal, Macchapuchare, Hiunchuli, Annapurna Sud. Montée progressive jusqu'au petit col de Deurali. Descente sur Tolka puis arrivée au village Gurung de Landruk. Belle vue sur le Macchapuchare, le Hiunchuli et l'Annapurna Sud.

Temps de marche : 4h30, + 100m, - 450m.

Hébergement : Lodge

# 01 avril : De Landruk (1750 m) à Ghandruk (1950 m)

Nous descendons jusqu'à la Madi Khola que nous traversons surun pont suspendu avant une remontée raide jusqu'au beau village Gurung de Ghandruk aux maisons de pierre sèche. Superbe panorama sur la chaîne des Annapurna.

Temps de marche: 3h30, + 600m, - 400m.

Hébergement : Lodge

# 02 avril : Ghandruk - Birethanti (1050 m) - Pokhara (900 m)

Apres le petit déjeuner, nous prenons une jeep locale privatisée pour rejoindre Pokhara. Temps libre

Nuit à Pokhara à l'hotel Batika – chambre avec petit déjeuner Déjeuner et Diner libre



## 03 avril: Pokhara (visite Pokhara)

Matin visite Pokhara (Shanti stupa et traversée en barque du lac Phewa), après-midi libre a loisir pour SPA, farniente, parapente, VTT etc...

Nuit à Pokhara à l'hotel Batika – chambre avec petit déjeuner Déjeuner et Diner libre

### 04 avril: Route Pokhara – Katmandu

Matin route pour Katmandu. 7 hrs de route. Fin de journée libre à Thamel pour faire de derniers achats **Temps libre a Katmandu.** 

Hébergement : Thamel House – chambre avec petit-déjeuner

Repas libre

### 05 avril: Vol international

Journée libre et transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Prix et conditio	n valable uniquement du 23 mars	au 05 avril 2024

Nombre de personnes :
3
4
5
6
7
8
9+&

Prix par personne en euros :
1650
1490
1365
1325
1295
1270
1225

( en chambre double partagée)
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
1650
16

Option supplément chambre individuelle simple : 255 euros

### Comprend:

- Les transports en véhicule privée selon l'itinéraire
- 4 nuits à Thamel house en BB à Katmandu
- 1 nuit à Shiva quest house en demi-pension à Bhaktapur
- 2 nuits au Tharu Community en pension complète incluant les activités dans le parc national selon l'itinéraire
- 1 nuit en demi-pension à Kausi inn à Bandipur
- 2 nuits en BB à Pokhara Batika à Pokhara
- 3 jours et demi de trek en pension complète
- Permit de trek ACAP & TIMS
- Un guide culturel francophone pour l'ensemble de séjour
- visite des sites à Katmandu selon l'itinéraire et entrées des sites
- Equipe de trek : 1 porteur pour 3 et 1 assistant guide par 4 trekkeurs
- Portage de bagage jusqu'au 8 Kg par personne durant le trek

### Ne comprend pas:

- Repas non prévu et activités/ visites à Pokhara
- Vols
- Visa Népal (30 usd pour 15 jours si fait sur place à l'arrivée)
- Assurance rapatriement obligatoire
- pourboire, sac de couchage, douche chaude durant le trek, boisson y compris de l'eau, boisson chaude et fraiche etc ..