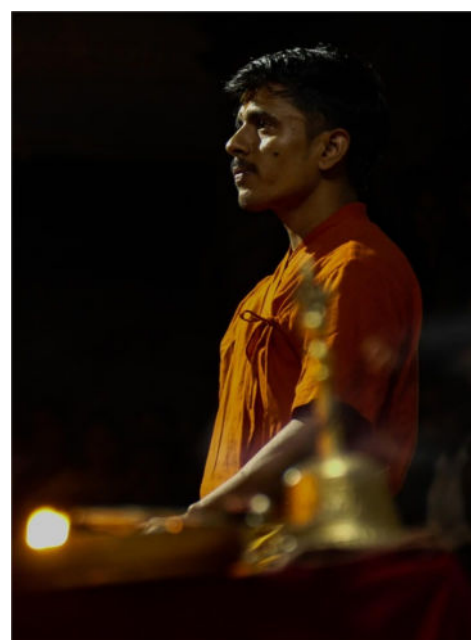
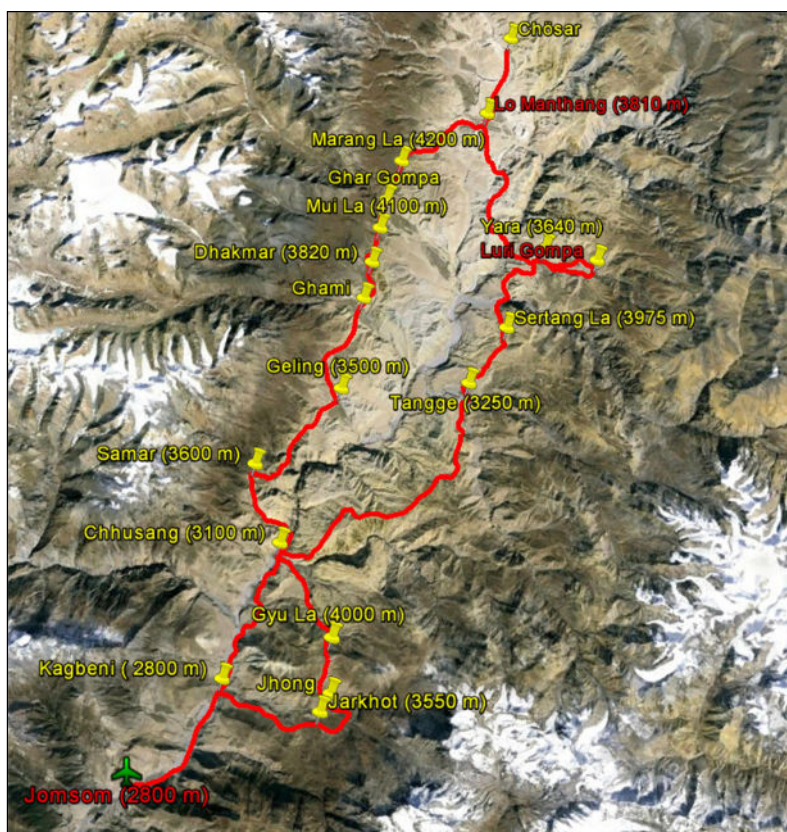


Népal 2026

Mustang, le dernier royaume himalayen

15 jours, 11 jours de trek





NOS DATES DE DEPARTS 2026

Du 26 avril au 10 mai 2026

Du 14 au 28 juin 2026

Du 12 au 26 juillet 2026

Du 16 au 30 août 2026

Du 13 au 27 septembre 2026



Points forts du trek

- Un trek estival dans un paysage grandiose découpé par des canyons
- Une région reculée et peu fréquentée de culture tibétaine, vivante et authentique
- Un riche patrimoine culturel préservé et restauré à Lo gekar, Lo manthang, Luri Gompa...
- Un vol de montagne spectaculaire entre Jomsom et Pokhara

Au petit royaume du Mustang, nous cheminons dans une région sous influence culturelle tibétaine.

Villages, monastères et chortens et au loin les forteresses enneigées des Annapurna et du Dhaulagiri décrivent une composition idéale pour la randonnée.

Par sa situation géographique, le Mustang, petit royaume himalayen, a toujours entretenu des liens privilégiés avec le Tibet, et notamment des liens culturels et religieux influents pour les Bouddhistes fervents qui l'habitent. En outre, l'absence de grands cols a naturellement fait du Mustang le lieu de passage obligé entre l'Inde et le Tibet par la vallée de la Kali Gandaki. C'est dans cet univers si proche du Tibet, et quelque peu isolé du reste du Népal, que nous randonnons. Ici, la terre aride contraste avec les sommets enneigés qui courent à l'infini. Lo Manthang, ville fortifiée dotée de nombreux monastères, nous accueille pour une escale culturelle.

Nous quittons le Mustang pour regagner Katmandou et cueillir quelques images népalaises d'un autre genre.

ITINERAIRE

Jour 01 : Arrivée à Katmandou

Vol pour Katmandou. Installation à l'hôtel puis journée libre dans le quartier de Thamel.

Hébergement: Hotel Holy Himalaya ou Thamel House

Repas libre

Jour 02 : Vol Katmandou - Pokhara et route Jomsom - Kagbeni (2800 m)

Vol matinal pour Pokhara (25 min de vol) et ensuite nous prenons la jeep pour monter aux portes du Mustang jusqu'à Kagbeni. Visite de la bourgade et son monastère. **6-7 h route environ pour 140 km**

Temps de route : 6h

Vol domestique : 25 m **Jeep :** 1h

Hébergement : lodge en pension complète

Jour 03 : Transfert matinal en jeep de Kagbeni a Chhusang (3100 m)- Chélé - col de Taklam (3650 m) - Samar (3600 m)

Nous remontons les rives de la Kali Gandaki en jeep jusqu'au beau village et aux falaises rouges de Chhusang et nous débuterons la marche peu après. Nous rejoignons les gorges de la Kali Gandaki que nous traversons. Courte montée jusqu'au village de Chélé. Après Chélé, le sentier taillé dans la roche s'élève jusqu'au col de Taklam (3650 m). Belle descente pour aller camper dans le village de Samar.

Temps de transfert en jeep : 1h

Temps de marche : 5h

Dénivelé positif : 650 mètres

Dénivelé négatif : 150 mètres

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 04 : Samar - Geling (3500 m)

Journée sans difficulté pour passer plusieurs petits cols entre 3600 et 3800 mètres d'où la vue en direction du Sud est extraordinaire. Après Syangboche, descente sur le village de Geling dominé par une ancienne forteresse et un monastère de l'école Sakya que nous visitons.

Temps de marche : 6h



Dénivelé positif : 700 mètres
Dénivelé négatif : 400 mètres
Hébergement : Lodge en pension-complète

Jour 05: Geling - Nyi la (3 950 m) - Ghumi la - Ghemi - Dhakmar (3820 m)

Passage des cols du Nyi La (3950 m) et du Ghumi La pour rejoindre le village de Ghemi (3520 m) pour le déjeuner. Visite du petit monastère au coeur du village entouré de grottes qui servaient d'abri contre les envahisseurs. Dans l'après-midi montée facile dans un des cadres les plus éblouissants du Mustang de parois rouges qui dominent le village.

Temps de marche : 6h
Dénivelé positif : 650 mètres
Dénivelé négatif : 550 mètres
Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 06 : Dhakmar - Mui la (4 100 m) - Ghar Gompa - col de Marang - Lomanthang (3 809 m)

C'est la journée la plus longue du trek mais sans grosses difficultés. Montée facile au col du Mui la (4100 m) pour rejoindre le plus ancien monastère du Mustang, Ghar Gompa, de l'école Nyingmapa dont les fresques ont été restaurées. Après le déjeuner, nous traversons le col de Marang pour plonger sur la capitale du Mustang, Lomanthang dans un décor saisissant.

Temps de marche : 7h30
Dénivelé positif : 900 mètres
Dénivelé négatif : 700 mètres
Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 07 : Visite de Lomanthang

Journée de visite et de repos à Lomanthang, petite capitale du bout du monde, qui connut son heure de gloire au 15ème siècle. Balade dans les ruelles sinueuses du bourg pour aller découvrir les deux monastères historiques, Jambalhakhang et Tukche dont les fresques somptueuses sont restaurées par des équipes italiennes.

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 08 : Lomanthang - Dhi - Yara (3640 m)

Montée jusqu'au petit col de Loday La à 3950 m. Marche sur un plateau jusqu'à 4050 m avant de descendre vers Dhi pour traverser la Kali Gandaki et rejoindre le village de Yara.

Temps de marche : 5h
Dénivelé positif : 500 mètres
Dénivelé négatif : 700 mètres
Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 09 : Excursion à Luri Gompa et aux grottes du Tashi Kabum

Excursion à la grotte du Tashi Kabum et au monastère de Luri Gompa abritant de superbes fresques bouddhistes du XVème siècle. Retour au même camp.

Temps de marche : 4h
Dénivelé positif : 250 mètres

Dénivelé négatif : 250 mètres

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 10 : Yara - Tangge (3250m)

Traversée d'un plateau désertique et rocailleux, loin de toute habitation. Courte descente jusqu'à la rivière Dhechyang Khola (rivière noire) où l'on trouve de nombreux fossiles. Montée jusqu'au col de Sertang (3975 m) où nous piqueniquons. Vue extraordinaire sur les sommets du Dhaulagiri, Nilgiri... Ensuite descente via plusieurs plateaux étagés jusqu'au village de Tangge.

Temps de marche : 6h

Dénivelé positif : 400 mètres

Dénivelé négatif : 500 mètres

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 11 : Tangge - Paha - Chhusang (2980 m)

Départ tôt le matin pour une longue journée de marche. Traversée de la Yak Khola avant de monter régulièrement jusqu'à un col (4150 m). Courte descente pour prendre le déjeuner à Paha. Longue marche sur les crêtes avant une descente raide dans la vallée de la Nursing Khola et de rejoindre le village de Chhusang.

Temps de marche : 8h30

Dénivelé positif : 1100 mètres

Dénivelé moins : 1300 mètres

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 12 : Chhusang - Jomsom (2800 m)

Journée facile. Traversée du village de Tangge et descente jusqu'à Kagbeni où nous déjeunerons. Après-midi jeep en suivant le lit venteux de la Kali Gandaki jusqu'à Jomsom.

Temps de marche : 3h

Dénivelé négatif : 200 mètres

Hébergement : Lodge en pension complète

Jour 13 : Jeep Jomsom - Pokhara

Tres belle descente en jeep dans la vallée de la Kali Gandaki. Temps libre au Lake Side

Vol domestique : 25 m

Route : 6 h

Hébergement : Middle path & spa ou Batika en BB

Diner libre

Jour 14 : Vol matinal sur Katmandou Visite de la vallée de Katmandou

Visite du temple de Pashupatinath, du stupa de Bodhnath et la ville impériale de Patan.



Hébergement : Hôtel Holy Himalaya ou Thamel House
Repas libre

Jour 15 : Temps libre, vol international

Transfert pour l'aéroport

Fin de nos services

DEVIS PRINTEMPS ETE & AUTOMNE 2026

Nombre de participants garantis : 4+
Prix de référence par participant : 1490€

Supplément obligatoire vol Katmandu- Pokhara - Katmandou : 194 €
(Tarif aérien sujet à variation sans préavis des compagnies aériennes)

Supplément obligatoire permis spécial Haut Mustang : 500 US\$ (A régler sur place en liquide)

Option guide francophone petit groupe (2 & 3 participants) : 300 €/groupe
(Sans supplément avec guide anglophone)|

Supplément par chambre individuelle pour 3 nuits d'hôtel : 75 €

*** Calcul des tarifs susceptible d'être modifié si baisse de l'euro sous les 1€=1.05**

Option assurance multirisques CAP vacances Chapka : [souscrire](#)



LES PRIX COMPRENNENT

- Les transferts en véhicule privée selon l'itinéraire (jeep réservé Pokhara- Jomsom- Pokhara)
- 2 nuits à l'hôtel Holy Himalaya ou similaire en B&B à Katmandou
- 1 nuit au Batika ou similaire à Pokhara en B&B
- Nuits en lodge en pension complète
- Un guide anglophone pour l'ensemble de séjour
- Le permis trek ACAP
- Un porteur pour deux personnes lors du trek
- visite à Katmandou avec véhicule et guide culturel anglophone
- Les repas mentionnés dans le programme
- Portage des bagages jusqu'à 12 kg/personne pendant le trek
- Assurance de l'équipe
- Taxes d'aéroport domestique
- Vol Katmandu Pokhara Katmandu (210 USD / personne. Variation possible sans préavis)
- **15 jours de E visa Népal (il est nécessaire de nous envoyer scan de votre photo d'identité par mail)**

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les repas non mentionnés dans le programme
- **Permis spécial à régler sur place en liquide**
- Vols internationaux
- Assurance rapatriement + secours et recherche obligatoire
- Dépenses personnelles, boissons, douches chaudes en lodge, sac de couchage, rechargement des batteries durant le trek, pourboire (5 USD par personne par jour pour l'ensemble du trek et l'équipe - à titre indicatif).
- Les entrées des sites culturels au Mustang (approx 50 usd / personne)
- Les entrées des sites à Katmandu